

介護職の医療的行為 点眼

介護職の医療的行為一点眼

問題 1 誤りはどれ？

- ①視覚障害は加齢と共に増加し、最も多いのは、
白内障である。
- ②白内障は視神経の、緑内障は水晶体の異常から、
視力の低下をもたらす高齢者に多い疾患である。
- ③点眼は介護職が行ってもよい行為である。
- ④滴下後は、目は開いたまま、まばたきをして、薬液
の浸透を促す。

問題 1 解答

誤っているのは②、④

② 白内障は水晶体の、緑内障は視神経の異常により、視力低下などをもたらす。

④ 滴下後は、目を閉じて、軽く押さえる。

白内障

目の中のレンズである**水晶体が濁る**病気。

かすんで見える，明るい所ではまぶしくて見にくい，ぼやけて二重に見える，黄白色のフィルターがかかったように見えるなどの症状がある。

軽度の場合は，**点眼薬による治療**が行われる。進行を阻止することは不可能であるが，進行を遅らせることはできる。**重度になると手術が必要**であるが，近頃では日帰り手術ができるくらいに負担の少ない手術である。

緑内障

眼圧が上昇して、**視神経が障害**され、視野が欠けてくる病気である。

一度障害を受けた視神経は、**再生しない**ため**失明する危険**を伴う大変危険な病気である。

治療は、**点眼薬や手術やレーザー**などがある。

早期発見・早期治療が大切であるが、**自覚のない****場合が多い**ので、注意が必要である。

糖尿病性網膜症

糖尿病の合併症である。

網膜は、カメラのフィルムに当たるもので、ものを見るのに重要な場所である。

網膜には、細かい血管が全体に張り巡らされているので、糖尿病の高血糖の状態が長く続くと、細かい血管に負担がかかり、血液の流れが悪くなって視力を失う。

血糖値のコントロールが重要な課題である。

治療としてはレーザーがある。

介護職の医療的行為一点眼

問題 2 ①～③に入る言葉は？

点眼薬の保存場所について何も書かれていない場合は、（ ① ）の当たらない引き出しなどに保管する。「冷所」「10度以下」と書かれているものは、できれば（ ② ）に保管する。「遮光（しゃこう）」と書いてあれば、（ ③ ）や引き出しの中など光のなるべく当たらない場所に保管する。

ヒント：②家庭にもあります ③どんな袋？

問題 2 解答

① 直射日光

② 冷蔵庫

③ 黒い袋

介護職の医療的行為一点眼

問題 3 ①～③に入る言葉は？

点眼時に一瞬しみるのは心配ないが、長時間しみたり、（①）がひどくなったりする場合は、副作用の可能性もあるので医師に相談する。

点眼薬で（②）を傷つけた場合は、異物感や充血、目の（③）があるので、その時も医師に相談する。

ヒント：①見て分かる ②目の表面 ③痒い？痛い？

問題 3 解答

① 充血 ② 角膜 ③ 痛み

介護職の医療行為一点眼

問題 4 ①～③に入る言葉は？

目は（ ① ）なので正常時でも感染リスクが高い。介護職員が点眼の介助をするときには、感染防止のために事前と事後に（ ② ）をすることが大切です。また介助時には（ ③ ）を装着しましょう。

ヒント：①柔らかいところ ②③感染防止の基本です

問題 4 解答

① 粘膜

② 手洗い

③ 手袋

介護職の医療的ケア-点眼

問題5 事例問題

右目の白内障の日帰り手術をしてきた方が、介護施設に戻ってきた。左目は、来月に同じ白内障の日帰り手術をする予定である。

手術後の日常生活で何か注意することは？

問題 5 解答

- ・ 手術した目をこすらないように注意する。
- ・ 手術した目を汚れた手でさわると感染する可能性があるため、手洗いをする。
- ・ 目を強く抑えたりしない。
- ・ 手術後は、光をまぶしく感じるためサングラスや色のついた眼鏡などをして、太陽の光や照明の光を直接見ないようにする。
- ・ 光がまぶしくなるため、転倒に注意する。
- ・ 強い痛みがあれば手術を受けた眼科医に相談する。
- ・ 点眼薬は指示通りにさす。

【参考文献】

- 1) 岩下馨歌里：研修用DVD安心安全ケア教育 下巻，2012.
- 2) 介護人財育成ぶらすVol. 5， No. 7（特別編集号），2008.

教材作成

有限会社ファイブアローズ

取締役 岩下由加里

※本教材は「介護研修115の問題用紙」（日総研出版）の教材を大幅に加筆修正したものである。

お疲れさまでした。