

確認テスト

所属 _____

氏名 _____

介護職の医療的行為（点眼）

1) 点眼に関する次の記述で、正しいものには○、誤っているものには×を付けてください。

- ① () 視覚障害は加齢と共に増加し、最も多いのは、白内障である。
- ② () 白内障は視神経の、緑内障は水晶体の異常から、視力の低下をもたらす高齢者に多い疾患である。
- ③ () 点眼は介護職が行ってもよい行為である。
- ④ () 滴下後は、目は開いたまま、まばたきをして、薬液の浸透を促す

2) 次の ①～③に入る言葉は？

点眼薬の保存場所について何も書かれていない場合は、(①) の当たらない引き出しなどに保管する。「冷所」「10 度以下」と書かれているものは、できれば (②) に保管する。「遮光 (しゃこう)」と書いてあれば、(③) や引き出しの中など光のなるべく当たらない場所に保管する。

ヒント：②家庭にもあります ③どんな袋？

① _____ ② _____ ③ _____

3) 次の ①～③に入る言葉は？

点眼時に一瞬しみるのは心配ないが、長時間しみたり、(①) がひどくなったりする場合は、副作用の可能性もあるので医師に相談する。点眼薬で (②) を傷つけた場合は、異物感や充血、目の (③) があるので、その時も医師に相談する。

ヒント：①見て分かる ②目の表面 ③痒い？痛い？

①_____ ②_____ ③_____

4) 次の ①～③に入る言葉は？

目は (①) なので正常時でも感染リスクが高い。介護職員が点眼の介助をするときには、感染防止のために事前と事後に (②) をすることが大切です。また介助時には (③) を装着しましょう。

ヒント：①柔らかいところ ②③感染防止の基本です

①_____ ②_____ ③_____

5) 事例問題

右目の白内障の日帰り手術をしてきた方が、介護施設に戻ってきた。左目は、来月に同じ白内障の日帰り手術をする予定である。手術後の日常生活で何か注意することは？

確認テスト 解答・解説

介護職の医療的行為（点眼）

1) 解答 ①○, ②×, ③○, ④×

〈解説〉

② × 白内障は水晶体の、緑内障は視神経の異常により、視力低下などをもたらす。

④ × 滴下後は、目を閉じて、軽く押さえる。

2) 解答

①直射日光 ②冷蔵庫 ③黒い袋

3) 解答

①充血 ②角膜 ③痛み

4) 解答

①粘膜 ②手洗い ③手袋

5) 解答例

- ・手術した目をこすらないように注意する。
- ・手術した目を汚れた手でさわると感染する可能性があるため、手洗いをする。
- ・目を強く抑えたりしない。
- ・手術後は、光をまぶしく感じるためサングラスや色のついた眼鏡などをして、太陽の光や照明の光を直接見ないようにする。
- ・光がまぶしくなるため、転倒に注意する。
- ・強い痛みがあれば手術を受けた眼科医に相談する。
- ・点眼薬は指示通りにさす。

【参考文献】

- 1) 岩下馨歌里：研修用DVD安心安全ケア教育 下巻，日総研出版，2012.
 - 2) 介護人財育成ぶらすVol. 5, No. 7（特別編集号），日総研出版，2008.
-

教材作成

有限会社ファイブアローズ 取締役 岩下由加里

※本教材は「介護研修115の問題用紙」（日総研出版）の教材を大幅に加筆修正したものである。