

腎不全・腎機能障害

高齢者に多い疾患－腎不全・腎機能障害

問題 1 誤りはどれ？

- ①慢性腎不全の悪化は，透析治療の必要性を高める。
- ②慢性腎不全は，塩分を少なくすることで進行を抑えることができる。
- ③透析には，血液透析と腹膜透析がある。
- ④透析治療中における食事制限の内容は，タンパク質を大量に摂取しない，水分制限を厳守する，塩分・カリウム・リンの摂取を制限する，である。
- ⑤透析治療を受けていても，牛乳はたくさん飲める。

問題 1 解答

誤っているのは⑤

⑤透析中の食事制限では、タンパク質、塩分、カリウム、リンが制限される。

牛乳にはリンが多く含まれるので、透析治療を行っていても、牛乳も控える。

高齢者に多い疾患－腎不全・腎機能障害

問題2 誤りはどれ？

- ①若いころから塩分の多い濃い食事を好んで食べていると、腎機能障害を起こしやすいと言われている。
- ②肥満や喫煙も、腎機能障害の要因の一つである。
- ③若いころから血圧が低かった人は、腎機能障害になりやすい。
- ④糖尿病合併症に腎機能障害がある。

問題 2 解答

誤っているのは③

③腎機能障害になりやすいのは、若いころから血圧が高かった人である。

腎機能障害のリスクファクターは、糖尿病、扁桃腺や咽頭炎などからの感染、高血圧、飲酒、喫煙、肥満、運動不足などである。

高齢者に多い疾患－腎不全・腎機能障害

問題3 誤りはどれ？

- ①血液透析が原因で呼吸困難になることはない。
- ②血液透析を受けている人の体重が増えすぎているようなので、水分や食事制限を厳守するようにした。
- ③血液透析中に心不全を起こして亡くなる場合もある。
- ④血液透析のシャントのある側の手では血圧測定や採血などを行ってはいけない。

問題 3 解答

誤っているのは①

- ①透析治療中の人は**心不全を起こしやすく、呼吸困難の症状が出現することがあり、呼吸困難を訴えた場合は速やかに受診する。**

透析専門のクリニックなどでは夜間診療を行っていない場合もあるので、主治医と事前に話し合っておき、**夜間に体調不良となった場合受診する病院を決めておく**など、態勢を整えておくことが大切である。

高齢者に多い疾患－腎不全・腎機能障害

問題4 正しいのはどれ？

- ①過剰な摂取で腎臓に障害を起こす塩分は、塩化ナトリウムと言われる食卓塩であるとわかってきた。
- ②海水で作られる塩や岩塩などのミネラル豊富な天然塩は腎臓に障害を起こさないことがわかってきた。
- ③扁桃腺が腫れやすく発熱しやすいタイプの方は、腎臓障害を起こしやすいと言われていたため、早めに扁桃腺切除術を実施したほうが安心である。
- ④日本の透析患者数は40万人以上、40%以上が糖尿病が原因である。

問題 4 解答

すべて正しい

塩分については高血圧のところでも触れていますが、今まで常識だったことが、最新の研究の結果で、そうでなくなることは、科学の領域ではよくあります。

そのような報道には日頃から関心を持つようにしておきましょう。

高齢者に多い疾患－腎不全・腎機能障害

問題5 誤りはどれ？

- ①腹膜透析は、在宅で行うことができるので、通院回数が少なくてすむ。
- ②尿検査は、糖尿病や腎臓病だけでなく、尿路感染症の診断にも有効である。
- ③血液透析の導入時には、頭痛や吐き気が起こりやすい。
- ④血液透析中は血圧は安定している。

問題5 解答

誤っているのは④

④血液透析中は**血圧は安定していない**ので、
注意が必要である。

高齢者に多い疾患-腎不全・腎機能障害

問題6 事例問題

腎機能があまりよくない利用者が介護施設に入居されている。

食生活の注意がうまくいかないと血液透析になる可能性が高いと主治医から言われている。

介護職員として、食生活で気を付ける点はどのようなことか。

問題6 解答例

最も注意をする点は**塩分制限**。

塩化ナトリウムの多いさらさらした食卓塩をできる限り避けるように注意をして、調理で使用する塩は岩塩などの**ミネラルの多いタイプ**の使用を心がけよう。

醤油やソースなどは減塩タイプを使用して、料理には**かけるのではなく、つけるように**した方が使用量が少なくて済む。

レモンやゆずなどをかけて、**塩を使わなくても済むような工夫**もしよう。

加工品にも塩化ナトリウムの塩が使われているので、できる限り食材を調理するようにして、**加工品の使用量を減らす**ことも重要なポイントである。

【参考文献】

- 1) 岩下馨歌里：研修用DVD安心安全ケア教育 下巻，2012.
- 2) 介護人財育成ぷらすVol. 5， No. 7（特別編集号），2008.

教材作成

有限会社ファイブアローズ

取締役 岩下由加里

※本教材は「介護研修115の問題用紙」（日総研出版）の教材を
大幅に加筆修正したものである。

お疲れ様でした。