

介護のプロに求められる 観察

所属_____

氏名_____

そもそもなぜ、介護職に「観察力」が求められるの？
隣の人と話し合っ、考えてみましょう(1分間)

- ・
- ・
- ・
- ・

MEMO

利用者と接する時間が最も長いのは...

医師？ 看護師？ 理学療法士などのリハ職？
栄養士や管理栄養士？ 事務職員？ 介護職？

答えはもちろん、介護職ですよ。

介護職の気づきが、
利用者の生活や生命を守るのです。

そのためにも、「観察力」が求められます！

MEMO

高齢者の身体的特徴って...

問題: 次の記述のうち、適切なものを2つ選べ。

- 1) 加齢に伴い筋力は低下するものの、関節可動域に大きな変化はない。
- 2) 高齢者における難聴は低い音から聞き取りにくくなる。
- 3) 高血圧になりやすい一方で、血液量の減少に伴い起立性低血圧も起こしやすい
- 4) 消化器の機能低下に伴い、薬の副作用は出にくい
- 5) 誤嚥や誤飲が起こりやすくなる

MEMO

答え合わせをしてみよう

MEMO

観察する上で押さえない高齢者の身体的特徴

①か②、正しいと思う方を選べ。

- ・(①白内障 ②緑内障)は、70歳以上の90%に見られる
- ・高齢者に多い感音性難聴は、(①男性 ②女性)に多く見られる
- ・60歳代から味覚が(①鋭く ②鈍く)なる
- ・血管壁の弾力性が低下することで、血圧の(①上昇 ②低下)を引き起こす
- ・胃腸の運動が低下することで、(①便秘 ②下痢)になりやすい

MEMO

- ・笑ったときなどに起こる腹圧性尿失禁は、
(①男性 ②女性)に多い。
- ・前立腺肥大などで起こる溢流性尿失禁は、
尿が(①少量ずつ ②一気に)あふれ出る
- ・エピソード記憶は、(①最近の ②昔の)できごと
に対する記憶が低下していく場合が多い
- ・褥瘡がしやすいのは、(①後頭部 ②仙骨部)
- ・口渇を(①感じやすい ②感じにくい)

MEMO

答え合わせを試みよう

MEMO

症状と観察ポイント

①発熱(微熱も含む)

考えられる疾患

肺炎／インフルエンザ／尿路感染症

脱水／便秘／熱中症 など

熱がある場合、体温と併せて何を観察する？

MEMO

②腹痛

考えられる疾患

便秘／胆道疾患／腸閉塞／消化管穿孔／虫垂炎

ストレス／消化不良

心筋梗塞／腹部大動脈瘤破裂 など

何を観察する？

MEMO

③意識障害

考えられる疾患・原因

脳梗塞／脳出血／慢性硬膜下血腫／

感染症／低血糖・高血糖／起立性低血圧／薬の副作用

など

何を観察する？

MEMO

④胸痛や呼吸困難

考えられる疾患

心筋梗塞／心不全／不整脈／COPD

肺炎／胸膜炎／喘息／肺血栓症 など

※心疾患の場合、胸痛ではなく背中や胃の痛み
が見られることもあるので注意

何を観察する？

MEMO

観察した内容で、
自己判断は絶対にしないこと！

- ・高齢者は重大な疾患があっても、症状が現れない
ないことも
- ・診断するのは医師の役割
- ・「いつもと違う」点に気付いたら、速やかに医療職
に伝えることが重要
- ・報告するときは「5W1H」を意識し、正確に伝えよう

MEMO

お疲れさまでした。

引用・参考文献

- 1)いとう総研 資格取得支援センター編:改訂17年版 ケアマネジャー試験確実合格指南書 第12版, 日総研出版, 2017
- 2)石郡英一:認知症の人の身体症状が「いつもと違う」「何か変だ」と感じた時の対応と医師・救急車を呼ぶ判断, 認知症介護 vol.16 No.3 p.2~23, 日総研出版, 2015
- 3)戸谷幸佳:介護職に求められる利用者の身体の変化を観察する力・報告する力, 真・介護キャリア vol.12 No.4 p.34~39, 日総研出版, 2015

MEMO
