

確認テスト

所属_____

氏名_____

3 大介護別に考える観察するべき視点

1) 食事場面に関する次の記述で、正しいものには○、誤っているものには×を付けてください。

- ① () ずり落ちないように、椅子には深く腰掛ける
- ② () 食べるスピードが早いと、誤嚥や窒息のリスクが高まる
- ③ () 嚥下機能や認知機能が低下すると、食べるスピードが早くなる
- ④ () 肺の中に入った異物は、強い咳をすれば取れることが多い
- ⑤ () 食事量が少ないが体重減少の場合、栄養状態を確認する

2) 疾患別に気をつけたいことに関する次の記述で、正しいものには○、誤っているものには×を付けてください。

- ① () 糖尿病の利用者の食事の際には、血糖値の上昇に注意する
- ② () 腎疾患の利用者の食事の際には、十分にタンパク質を摂取するよう注意する
- ③ () 高血圧の利用者の食事の際には、塩分制限が必要なので調味料の使いすぎに注意する
- ④ () 便秘ぎみの利用者へは、食物繊維の過剰摂取に注意する
- ⑤ () 箸が持てなくなり、ろれつが回らなくなったら脳血管疾患を疑う

3) 入浴場面に関する次の記述で、正しいものには○、誤っているものには×を付けてください。

- ① () 血圧低下によるめまいでは、ヒートショックは起こらない
- ② () 食後すぐの入浴が望ましい
- ③ () 浴室の床は、温めておいた方がよい
- ④ () 仙骨部は褥瘡の好発部位なので、入浴時に確認する
- ⑤ () 湯船に浸かる際は、利用者の体が浮いている状態を保つよう心がける

4) 尿の色から考えられる次の事柄について、正しいものには○、間違っているものには×を付けてください。

- ① () 透明な尿の場合、水分摂取量が少ない
- ② () 黄褐色の場合、慢性肝炎が疑われる
- ③ () 緑色の場合、尿管結石が疑われる
- ④ () 白色の場合、尿道の感染症が疑われる
- ⑤ () 赤色の場合、緑膿菌感染が疑われる

5) 便の色から考えられる次の事柄について、正しいものには○、間違っているものには×を付けてください。

- ① () 鮮血が混じる便の場合、胃からの出血の可能性がある
- ② () タール便の場合、肛門からの出血の可能性がある
- ③ () 灰色の便の場合、胆管系疾患の可能性がある
- ④ () 茶色が強い便の場合、腸内環境が乱れている

解答

1) ①○, ②○, ③×, ④×, ⑤○

- ③ × 食事に時間がかかる場合、嚥下機能・認知機能の低下が考えられる
- ④ × 気道の上にある異物は強い咳で出せるが、肺の中に入ると難しい

2) ①○, ②×, ③○, ④×, ⑤○

- ② × タンパク質を制限する。しかし低タンパク状態になると、むくみが出るので注意
- ④ × 野菜や果物など、食物繊維が多い食材を適切に摂取する

3) ①×, ②×, ③○, ④○, ⑤×

- ① × 血圧上昇による脳血管障害や心筋梗塞だけでなく、血圧低下によるめまいでもヒートショックは起こり得る
- ② × 食後すぐの入浴は、血圧の変動を招きやすいので避ける
- ⑤ × 利用者の体が浮かないように気をつける

4) ①×, ②○, ③×, ④○, ⑤×

- ① × 水分摂取量が少ないと尿の濃度が濃くなるため、褐色になる
- ③ × 尿管結石の場合、赤色になる（血尿）
- ⑤ × 緑膿菌感染の場合、緑色になる

5) ①×, ②×, ③○, ④○

- ① × 鮮血が混じる便の場合、肛門や大腸などの下部消化管からの出血の可能性がある
- ② × タール便（黒い便）の場合、食道や胃などの上部消化管からの出血の可能性がある