

確認テスト

所属 _____

氏名 _____

生活支援技術【食事の支援】

1) 食べることには、主に2つの意味があります。その2つは何でしょう？

① ()

② ()

2) 食べる行為は、次の2つに分類されています。それぞれ何と言いますか？

① 食べ物を認識して口に運ぶ行為

② 噛んで、飲み込んで、胃に送る行為

3) 摂食嚥下のメカニズムについて、5つの分類を答えましょう。

① () ② () ③ ()

④ () ⑤ ()

4) 私たちが予防すべき、摂食・嚥下障害をもたらす2つのリスクをあげてください。

① () ② ()

5) 誤嚥性肺炎の主な症状を4つあげてください。

① () ② ()

③ () ④ ()

確認テスト 解答・解説

- 1) 解答 ① 水分や栄養の摂取、生命の維持
② おいしい食事を楽しむ、いきがい

<解説> この2つの目的が果たされるよう、介護職は支援をしなくてはならない。

- 2) 解答 ① 摂食（せっしょく）
② 嚥下（えんげ）

<解説> これらの行為が正常にできないことを、摂食・嚥下障害と言う。その原因としては、脳卒中、加齢に伴う能力・筋力低下、薬剤の影響、器官の異常による通過障害、心因的な影響などがあげられる。

- 3) 解答 ① 先行期 ② 準備期 ③ 口腔期 ④ 咽頭期 ⑤ 食道期

<解説> ① 食べ物を認識する
② 食べ物を口に入れて咀嚼し、食塊を作る
③ 食塊を口から喉へ運ぶ
④ 食塊を喉から食道へ運ぶ
⑤ 食塊を食道から胃へ運ぶ
これらのどこに障害があるかによって、対応が変わる。

- 4) 解答 ① 誤嚥性肺炎
② 窒息

<解説> ① 口腔内の細菌が食べ物や唾液などと一緒に肺に入ると、肺炎を引き起こす。
肺炎で死亡する高齢者の7～8割は、誤嚥性肺炎が原因である。
② 食べ物を咀嚼する、胃まで運ぶといった機能の低下により、食べ物が気道に入り呼吸を妨げる。
これらはいずれも「誤嚥」によって発生する。

- 5) 解答 ① 高熱が出る
② 酷くムセ込む
③ 息苦しさを訴える（呼吸が苦しそう）
④ 痰の量が増え、色がついてくる

<解説> これらは一般的な症状であり、高齢者には症状が出ないことも多い。