

【生活支援技術】

＜体位変換・移動・移乗の支援＞

所属 _____

氏名 _____

移動の意義

- ・移動は、生活に必要な食事や排泄などの**基本的な行為に不可欠**である。
- ・移動により**生きがいを見出したり、身体機能を維持**することができる。
- ・移動することで、**ベッド上だけの生活ではなく、身体を清潔に保ち、衛生的に過ごし、快適な生活を送**ることができる。

MEMO

【クイズ】

移動介助の基本について、()内に語句を入れて下さい。

自律と()を支える移動介助

- ① 支援 ② 自立 ③ 依存

MEMO

【クイズ】

以下の事例を読んで答えて下さい。

Aさん、77歳男性、2月にインフルエンザA型に罹患して臥床気味になり、治ってからも臥床が続いたことで、食欲不振や筋力低下、褥瘡、関節の拘縮、起立性低血圧などを起こしています。

この状態を何と言うでしょうか？

MEMO

【クイズ】

①～④の正しい説明をA～Dから選んで下さい。

①片麻痺 ②単麻痺 ③対麻痺 ④四肢麻痺

- A. 両側上肢・下肢の四肢に起こる麻痺
- B. 上下肢のうち片手若しくは片足だけの麻痺
- C. 左右上肢又は下肢の対称性の麻痺
- D. 右又は左どちらかの上下肢に起こる麻痺

MEMO

【クイズ】

ボディメカニクスの8つの基本原理について、
()に入る語句を下記のイ～ニから選んで下さい。

- 1.(①)を広くとる 2.対象に近づく
- 3.大きな(②)を使う 4.対象者をコンパクトにする
- 5.利用者を(③)に手前に引く
- 6.重心を低くする 7.足先を動作の方向に向ける
- 8.(④)を応用する

- イ) てこの原理 ロ) 筋群
ハ) 水平 ニ) 支持基底面積

MEMO

【クイズ】

仰臥位での褥瘡(床ずれ)の好発部位を
3つあげて下さい。

MEMO

褥瘡の予防

- ・体位交換や座位時の**圧抜き**が必要。
- ・褥瘡の原因には**圧迫**だけでなく、**摩擦**や**不潔**、**湿潤**、**低栄養**などもある

トータルケアが重要

MEMO

【クイズ】

体位変換などで、体をスムーズに移動させるために使う福祉用具を1つ選んで下さい。

- ①スライディングシート
- ②特殊寝台
- ③エアーマット

MEMO

【クイズ】

麻痺がある対象者を側臥位にする際の正しい対応を下記より選んで下さい。

- ①麻痺側を上にする
- ②麻痺側を下にする
- ③麻痺側の上下は気にしなくてよい

MEMO

T字タイプの杖について

立位時、つま先より15cm程度外側に置いて、グリップを握った時の肘が120～150度ほど曲がる高さで、大転子部にあたるようにすると良い。

MEMO

【クイズ】

対象者がT字タイプの杖を健側に持った場合、介助者がつくべき正しい位置を下記より選んで下さい。

- ① 健側後方 ② 患側後方 ③ 患側前方

MEMO

【クイズ】

杖を使って階段昇降をする際の手順について、正しいものを下記より選んで下さい。

- ①【昇り】杖 → 健側 → 患側
- 【降り】杖 → 患側 → 健側
- ②【昇り】杖 → 患側 → 健側
- 【降り】杖 → 患側 → 健側
- ③【昇り】杖 → 健側 → 患側
- 【降り】杖 → 健側 → 患側

MEMO

【クイズ】

ベッドから車椅子へ移乗する際の正しい介助法を下記より選んで下さい。

- ①対象者の膝を保護しながら介助する。
- ②対象者の膝とつま先を保護しながら介助する。
- ③対象者の大腿を保護しながら介助する。

MEMO

車椅子の介助

- ・坂道や段差では、昇りは前向き、降りは後ろ向きで、ゆっくりと一定のスピードを進める。
- ・特に降りは、対象者が進行方向と逆向きになっているため、不安にならないように声をかけるなど、気持ちに寄り添った介助を心がける。

MEMO
