

## 確認テスト

所属\_\_\_\_\_

氏名\_\_\_\_\_

### いまさら聞けない！ 認知症の基礎

1) パーソンセンタードケアの考え方について、次の項目のうち、正しいものには○、間違っているものには×をつけなさい。

- ① ( ) イギリスの心理学者トム・キットウッドによって提唱された。
- ② ( ) 認知症の人とのコミュニケーションを重視している。
- ③ ( ) サービスを提供する専門職の目線から必要なケアを提供していくことが望ましい。
- ④ ( ) BPSD は標準化して効率的に対応すべきである。
- ⑤ ( ) 疾病の治療よりも個人の生活に焦点を当てたアプローチである。

2) アルツハイマー型認知症について、次の項目のうち、正しいものには○、間違っているものには×をつけなさい。

- ① ( ) 妄想が出現することが多い。
- ② ( ) 一般的に進行は急速で階段状に症状が悪化することが多い。
- ③ ( ) 記憶障害は見られないことが多い。
- ④ ( ) 血管性認知症やレビー小体型認知症と併発することもある。
- ⑤ ( ) ドネペジル（商品名アリセプト等）によって完治可能である。

3) 血管性認知症について、次の項目のうち、正しいものには○、間違っているものには×をつけなさい。

- ① ( ) 急激に発症し、段階的に悪化することが多い。
- ② ( ) 脳梗塞が原因で発症した血管性認知症に対しては、血液凝固薬が治療薬として用いられる。
- ③ ( ) 脳梗塞や脳出血をきっかけに発症する。

④ ( ) 脳の障害部位や程度が違って同じような症状出現する。

⑤ ( ) 症状の日内変動はそれほど見られない。

4) レビー小体型認知症について、次の項目のうち、正しいものには○、間違っているものには×をつけなさい。

① ( ) 脳内のレビー小体という物質が急激に減少することで出現する。

② ( ) 身体的な症状が出現することはほとんどない。

③ ( ) 幻視がよくみられる。

④ ( ) 抗精神病薬が効きにくくなる。

⑤ ( ) 症状の日内変動がよくみられる。

5) 前頭側頭型認知症について、次の項目のうち、正しいものには○、間違っているものには×をつけなさい。

① ( ) 同じ行動や動作を繰り返してしまう症状がみられる。

② ( ) 病識を持っていることが多い。

③ ( ) ちょっとした刺激に興味や関心が移ってしまうことが多い。

④ ( ) 時刻表的な生活を好むようになる。

⑤ ( ) 社会的な規範は保たれるので、犯罪など反社会的行為を引き起こすことはほとんど見られない。

6) 次の症状をそれぞれ認知機能障害（中核症状）とBPSDに分けなさい。

①徘徊 ②注意障害 ③記憶障害 ④失語 ⑤睡眠障害

⑥幻覚 ⑦介護への抵抗 ⑧見当識障害 ⑨妄想 ⑩実行機能障害

⑪暴言・暴力 ⑫異食

## 解答

1)

①○

②○

③× サービスを受ける利用者が中心となってケアを選択していくことが望ましい。

④× BPSDは認知症の人からの何かのメッセージであると考え、適切な対応を探っていくことが大切である。

⑤○

2)

①○

②× 一般的に進行は緩やかである。

③× 記憶障害がアルツハイマー型認知症の特徴である。

④○

⑤× ドネペジル（商品名アリセプト等）など認知症治療薬によって進行を遅らせることができるが、完治することはできない。

3)

①○

②× 血液循環を改善したり、血液が固まりにくくする薬剤が用いられる。

③○

④× 障害部位や大きさによって出現する症状の種類や重症度が大きく変わる。

⑤× 時間によって症状が変化する日内変動がみられる。

4)

①× 脳内にレビー小体が溜まることが原因である。

②× パーキンソン症状が特徴的である。

③○

④× 抗精神病薬の副作用が出現しやすくなる。

⑤○

5)

①○

②× 病識を持っていることは少ない。

③○

④○

⑤× 周りの状況に流されず、我が道を行く行動をしてしまうので、時に万引きや交通ルールを無視するような反社会的な行動をとってしまうことが見られる。

6)

認知機能障害（中核症状）

②注意障害 ③記憶障害 ④失語

⑧見当識障害 ⑩実行機能障害

BPSD

①徘徊 ⑤睡眠障害 ⑥幻覚 ⑦介護への抵抗

⑨妄想 ⑪暴言・暴力 ⑫異食