

ここまで知っておきたい！  
認知症ケアの応用問題

～認知症の人の食事・入浴・排泄ケア～

# 認知症ケアの応用問題 クイズ&ワーク

## 学習のねらい

今回の研修では、基本を踏まえながら、認知症の人への食事・入浴・排泄ケアについて学びます。認知症があるないに関わらず、高齢者ケアの原則は変わりませんが、それだけでは上手くいかないことも多いのが現実です。そこで今回は、認知症ケアにおけるちょっとした工夫やテクニックを学びましょう。

なお、すべてのケア場面において、たとえ重度認知症で意思疎通がほとんどできない方であっても、一つのケアに「今から〇〇しますよ」などの声かけと確認が必要なことは言うまでもありません。

# 応用問題クイズ①

## 認知症の人の食事ケア 問題

Q: 認知症の人に食事介助をする際の留意点を挙げてください。

① 椅子に座った時に確認することは？

# 応用問題クイズ①

## 認知症の人の食事ケア 問題

Q: 認知症の人に食事介助をする際の留意点を挙げてください。

②介助者の目線は？

# 応用問題クイズ①

## 認知症の人の食事ケア 問題

Q: 認知症の人に食事介助をする際の留意点を挙げてください。

③一口量は？

# 応用問題クイズ①

## 認知症の人の食事ケア 問題

Q: 認知症の人に食事介助をする際の留意点を挙げてください。

④二口目、三口目を口に運ぶタイミングは？

# 応用問題クイズ①

## 認知症の人の食事ケア 解答①

①椅子に座った時に確認することは・・・

- ・手洗い、消毒ができているか
- ・覚醒状態はどうか
- ・正しい姿勢がとれているか など

# 応用問題クイズ① 認知症の人の食事ケア 解答②

## ②介助者の視線は…

- ・利用者と**視線の高さを合わせる**

# 応用問題クイズ① 認知症の人の食事ケア 解答③

③一口量は・・・

- ・ティースプーン1杯分

# 応用問題クイズ①

## 認知症の人の食事ケア 解答④

④二口目、三口目を口に運ぶタイミングは…

- ・のどの動きを観察して、  
しっかり嚥下(ゴックン)を行ってから

# 応用問題クイズ②

## 認知症の人の食事ケア 問題

Q: 座位の取れない人にベッド上で食事介助を行う場合、  
ベッドのギヤツジアップの角度はどれくらいにすればよいのでしょうか？

# 応用問題クイズ②

## 認知症の人の食事ケア 解答

A: その人の状態やその時の体調により異なりますが、**30～90度**がよいと言われている。

# 応用問題クイズ②

## 認知症の人の食事ケア 解説

- ・本人の様子を注意深く観察しながら姿勢を整えることが大切である。

その日によって状態が変化するので、「昨日はうまくいった」というのは通用しない。

# 応用問題ワーク①

## 認知症の人の食事ケア

Q: 認知症の人が食事を摂らない理由として思いつくものをいくつか挙げてください。

---

---

---

---

# 応用問題ワーク①

## 認知症の人の食事ケア 解答例

認知症の人が食事を摂らない理由はさまざまであるが、よくある理由としていくつか挙げてみる。

- ・お腹が空いていない
- ・体調が悪い
- ・虫歯が痛い
- ・嫌いな食材が入っていた
- ・薬の副作用
- ・食べ物だと認識できない
- ・後で食べたい
- ・まずい
- ・箸やスプーンの使い方がわからない
- ・周りがうるさい
- ・義歯が合わない
- ・ご飯に虫が入っている(幻覚)
- ・誰かが毒を入れた(被害妄想) など

# 応用問題ワーク①

## 認知症の人の食事ケア 解説①

- 認知症の人が食事を摂らない理由を考えるときには、**食べられないのか、食べたくないのか**をアセスメントすることが解決への第一歩となる。

# 応用問題ワーク① 認知症の人の食事ケア 解説②

- **多職種による色々な角度からの視点**で食事を摂らない理由をアセスメントし、対応策を考えることが大切である。

# 応用問題クイズ③

## 認知症の人の入浴ケア 問題

Q: 認知症の人の入浴介助をする際の留意点を挙げてください。

①浴室や脱衣所の室温は？

# 応用問題クイズ③

## 認知症の人の入浴ケア 問題

Q: 認知症の人の入浴介助をする際の留意点を挙げてください。

②入浴前にはバイタルサインのチェックと?

# 応用問題クイズ③

## 認知症の人の入浴ケア 問題

Q: 認知症の人の入浴介助をする際の留意点を挙げてください。

③利用者にシャワーをかける際の注意点は？

# 応用問題クイズ③

## 認知症の人の入浴ケア 問題

Q: 認知症の人の入浴介助をする際の留意点を挙げてください。

④浴槽につかる際に特に事故の可能性が高いのは？

# 応用問題クイズ③

## 認知症の人の入浴ケア 問題

Q: 認知症の人の入浴介助をする際の留意点を挙げてください。

⑤入浴後の脱水防止のために？

# 応用問題クイズ③

## 認知症の人の入浴ケア 解答①

### ①浴室や脱衣所の室温は・・・

- ・**25℃前後**になるように調節する。  
特に浴室、脱衣所、居室、廊下の  
温度差がないように気を配る。

# 応用問題クイズ③

## 認知症の人の入浴ケア 解答②

②入浴前にはバイタルサインのチェックと…

- ・表情や会話の様子が、いつもと比べてどうなのかを観察する。  
また脱衣の際に皮膚の状態も必ずチェックする。

# 応用問題クイズ③

## 認知症の人の入浴ケア 解答③

③利用者にシャワーをかける順番は・・・

・心臓への負担を和らげるため、  
足先や指先など心臓から遠い場所から  
シャワーをかける。

# 応用問題クイズ③ 認知症の人の入浴ケア 解答④

④浴槽につかる際に特に事故の可能性が高いのは…

- ・浴槽に入る際の転倒と入浴中の転落（ずり落ち）に特に気をつける。

# 応用問題クイズ③ 認知症の人の入浴ケア 解答⑤

⑤入浴後の脱水防止のために・・・

- ・水分補給を欠かさないようにする。

# 応用問題ワーク②

## 認知症の人の入浴ケア

Q: 認知症の人が入浴を拒否する理由として思いつくものをいくつか挙げてください。

---

---

---

---

---

# 応用問題ワーク②

## 認知症の人の入浴ケア 解答例

認知症の人が入浴を拒否する理由はさまざまであるが、よくある理由としていくつか挙げる。

- ・裸を見られるのが恥ずかしい(羞恥心)
- ・今は入りたくない(入浴時間)
- ・動きたくない(活動の減少)
- ・どこに連れていかれるのかわからない
- ・着替えたくない など

# 応用問題ワーク②

## 認知症の人の入浴ケア 解説

認知症の人は、ここがどこなのか、あなたが誰なのか、まわりの人が何を話しているのか、わからなくなってしまうこともある。

そんなときに、いきなり浴室に誘導され、寄ってたかって服を脱がされたらどういう気持ちになるだろうか。

自分に置き換えて考えることが重要である。

# 応用問題クイズ④

## 認知症の人の排泄ケア 問題

Q: 認知症の人の排泄介助をする際の留意点を挙げてください。

①トイレ誘導の声掛けの際に気をつける点は何？

# 応用問題クイズ④

## 認知症の人の排泄ケア 問題

Q: 認知症の人の排泄介助をする際の留意点を挙げてください。

②安全なトイレ環境とは？

# 応用問題クイズ④

## 認知症の人の排泄ケア 問題

Q: 認知症の人の排泄介助をする際の留意点を挙げてください。

③何をどこまでサポートすれば？

# 応用問題クイズ④

## 認知症の人の排泄ケア 問題

Q: 認知症の人の排泄介助をする際の留意点を挙げてください。

④失禁してしまったときはどのように声をかければ？

# 応用問題クイズ④

## 認知症の人の排泄ケア 解答①

①トイレ誘導の声かけの際に気をつける点は…

- ・本人がトイレに行きたそうなサインを察知して適切なタイミングで声かけをすることが重要。排泄日誌をつけて本人の排泄パターンを把握するのもよい。
- ・尊厳とプライバシーに配慮した声かけをする。「トイレ行く?」「おしっこしたいの?」などの声かけは不適切である。
- ・「トイレに行きたいので一緒に行ってくださいませんか?」などの声かけも有効

# 応用問題クイズ④

## 認知症の人の排泄ケア 解答②

### ②安全なトイレ環境とは…

- ・そこが**トイレだと理解**できるようにわかりやすく表示する。「便所」「厠」「せっちん」などの表記の方が馴染み深い場合もある。
- ・**手すりの位置**が、人間工学に基づいているかどうか事前にチェックする。
- ・特に夜間など転倒の危険があるので、**十分な明るさが必要である。床が濡れていることもある**ので注意する。

# 応用問題クイズ④

## 認知症の人の排泄ケア 解答③

### ③何をどこまでサポートすれば…

- ・本人の身体、精神状態を確認しながら、自立支援の観点に立ち、**できないことのみをサポート**する。ただし、転倒には十分に注意する必要がある。

# 応用問題クイズ④

## 認知症の人の排泄ケア 解答④

④失禁してしまったときはどのように声をかければ…

- ・本人の自尊心に十分配慮する。
  - ・失禁したことを話題にするのではなく、「気分悪くないですか？」「お腹痛くないですか？」など、体調のことを話題にする
- るとよい。