

確認テスト

所属 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

【事例】

Bさん、70代、女性、介護付有料老人ホーム入所。レビー小体型認知症

半年前から介護付有料老人ホームに入所。ホームに入所する前も、自宅で「庭にたくさん人がいる」「へびが天井と壁の隙間から出てくる」などの幻視を訴えることがあった。入所後は「私の部屋を虫が這い回っている」「男の人がのぞいていて怖くていられない」などの訴えが頻繁にある。ある日、突然部屋で奇声をあげ、職員が駆けつけると「そこに男の人がいる！」と訴えた。Bさんの訴えに沿った対応をしようとした職員は「本当ですね、男の人がいます。でも私がいるから大丈夫、安心してください」と諭したが、「怖い怖い、早く逃げないと！」と怯え、混乱している様子が見られた。

- 1) 幻視の原因として考えられることは？認知症が及ぼす影響（中核症状）や心理面・身体面・環境面の影響など、原因として考えられることをあげてみましょう。
- 2) この職員の対応をどう思いますか？問題と思う点をあげてください。
- 3) あなたならどう対応しますか？適切な対応方法を考えてみましょう。

確認テスト 解説・解答例

- 1) 幻視の原因として考えられることは？認知症が及ぼす影響（中核症状）や心理面・身体面・環境面の影響など、原因として考えられることをあげてみましょう。
- 2) この職員の対応をどう思いますか？問題と思う点をあげてください。
- 3) あなたならどう対応しますか？適切な対応方法を考えてみましょう。

1)

① 認知症による影響

レビー小体型認知症による症状と考えられる。認知症では妄想や誤認が多く見られるが、特にレビー小体型認知症では、幻視はしばしば見られる症状の一つである。

② 心理面や身体面、環境面の影響

- ・ 部屋の明るさ・照明に問題があり、影が人物に見えている。
- ・ 壁にかかっている洋服を人物と間違えている。
- ・ 壁や天井の染み・汚れなどを人物と間違えている。
- ・ 部屋の居心地が悪く、不安から幻視につながっている。

など

2)

幻視は、本人にとっては真実の訴えであるため、「誰もいませんよ」と諭すだけでは効果は期待できない。かといってこの職員のように「本当にいますね」と肯定してしまうと、不安や恐怖がより強くなってしまうことがある。肯定したことでますます幻視が強くなってしまうこともあるので注意が必要である。

3)

- ・ 否定も肯定もしない。「男の人が見えるのですね」と、本人にとっての事実を認める。
- ・ 幻視は室内の環境に関係していることが多いため、室内の環境を見直し、見間違いそうな原因を取り除く。「おそらくその影が男の人に見えていたのですね。ほら、部屋を明るくしたから影はなくなりましたよ」
- ・ 感情に焦点を当てる。「男の人が見えるのですね。それは怖いですよ」など感情に寄り添う。
- ・ 一緒に確認して安心させる。見えるという場所に本人を連れていき、一緒に確認する。

など

※ここにあげている対応方法はあくまで一例であり、「正解」ではありません。