

演習シート①：私の長所

自分の望ましい特徴や好きなどころなど，良い面を3つ記入してください。

1)

2)

3)

.....切り取り.....

演習シート②：あなたの長所

_____さんの、望ましい特徴や好きなどころなど，良い面を3つ記入してください。

1)

2)

3)