

演習シート リフレーミング（応用編）

解答例

- 1 家族介護者 「主人は、すぐに物事を決断できない人なんです。むかしから何を決める
ときにも時間がかかって・・・。」

介護職員 「慎重な方なのですね。」
「よく考えて決めているのですね」
「思慮深い方なのですね」

- 2 家族介護者 「父は本当に頑固で、私たちの言うことを聞こうとしないんです。」

介護職員 「信念を持っている方なのですね。」
「意志の強い方なのですね。」
「自分の意見をしっかり持っているのですね」

- 3 後輩職員 「なんか、主任の〇さんって厳しくないですか。」

介護職員 「責任感が強い人だからかもね。」
「真剣に仕事に向き合っているんだね。」

- 4 同僚職員 「新人の〇さんって、お調子者だよね。」

介護職員 「場の雰囲気を明るくする人だね。」
「ノリがいいよね。」
「楽天的な人だよね。」

- 5 同僚職員 「同僚の〇さんって、おせっかいなところがあるよね。」

介護職員 「気働きができる人なのかもね。」
「人のことを放っておけない性格なのかな。」