

資料3：勤務時間割比較表

(宇都宮市の介護施設Kの事例)

前後の勤務帯の職員と重複して働く時間が約3倍に増えた。



時間比較表	1人になる時間 (夜勤帯を除く)	前後の勤務帯と被る時間 (夜勤帯を除く)
週休2日 8時間勤務	10時間50分 (650分)	3時間40分 (220分)
週休3日 10時間勤務	ユニットA 5時間30分 (330分) ユニットB 4時間15分 (255分)	ユニットA 9時間45分 (585分) ユニットB 9時間45分 (585分)